



# PODER

Uma publicação da Missão Ramacrisna | Betim | Julho, Agosto e Setembro de 2011 | Ano LXIV | Nº 1300



Amarrados Sem Desconfiar - Leandro Dias

*Antenados realiza concurso de Fotografia com o tema Mãos. Conheça os premiados.*



Contraste - Nívia Ribeiro



Obstáculos - Everton Soares



União - Cledemar Duarte

## Editorial

# Promover sonhos, transformando vidas...

Participar das atividades da Ramacrisna é um constante aprender, inovar, reinventar. Os desafios que surgem, cotidianamente são um grande incentivo ao crescimento pessoal, espiritual e coletivo.

A Ramacrisna não existe de modo individual. Ela é composta por um sem número de pessoas que trocam, compartilham, constroem e vivenciam um imenso universo de conhecimento, experiências e ações. E tudo isso gera transformação elevada ao cubo, porque se multiplica, se potencializa, se expande, continuamente.

Compartilhar nosso espaço com o grupo de professores e alunos da Liverpool Hope University durante quinze dias é transcender as barreiras da linguagem e deixar fluir o respeito mútuo e o carinho.

Acompanhar o crescimento intelectual e pessoal dos nossos jovens aprendizes, no primeiro contato que encaram com as empresas é antes de tudo, perceber o valor presente em cada um deles e o impacto que causam em suas famílias a partir de sua vivência cidadã e produtiva.

Essa vida que pulsa de sete da manhã às dez da noite nos dias de semana, numa corrente de busca pelo saber, pelo ser muito mais que ter, pelo compartilhar fraternalmente o alimento, os espaços, os professores, os livros e toda a tecnologia disponível é a presença

viva e vibrante de Deus em tudo e em todos.

O limite não existe, o impossível é desconhecido porque cada criança e jovem vive em si mesmo o poder dinâmico da energia que transcende toda fronteira, que ultrapassa as barreiras e propicia o desabrochar da luz, da inteligência, da capacidade e habilidade de crescer e se desenvolver.

Cada profissional que atua na Ramacrisna sabe que aqui é um lugar especial e se doa de forma integral, porque percebe que suas ações estão promovendo sonhos e transformando vidas. Vidas que transformarão outras vidas ao constituir famílias ou ao levar para seus lares o aprendizado recebido, consciente de quais suas qualidades e capacidade.

Obrigado a todos os que acreditam no potencial do ser humano, como há 52 anos acreditou nosso fundador, Professor Arlindo Corrêa da Silva. Seu exemplo plantou no coração de todos que o conheceram a semente do amor, do acreditar no próximo, de crer em Deus presente em todo ser humano. E foi essa semente que germinou e possibilitou à Ramacrisna continuar sua trajetória nesses 52 anos e quem sabe muitas décadas mais.

**Solange Bottaro**  
Superintendente da Ramacrisna



O Poder é uma publicação espiritualista, cujo objetivo é divulgar os ensinamentos de Sri Ramakrishna e de seus discípulos, assim como todo trabalho que vise ao crescimento do ser humano, à fraternidade e à paz, independentemente de crença religiosa, além de divulgar as atividades desenvolvidas pela Missão Ramacrisna.

**Jornalista Responsável:**  
Edinéia do Carmo Alves  
Registro Profissional: 14.206 MG  
**Projeto Gráfico:**  
Melt Comunicação  
**Fundador:**  
Prof. Arlindo Corrêa da Silva  
**Redação e Administração:**  
Solange Bottaro  
**Tel.:** (31) 3596-2828

## Encantamento

Estou absorvida pelo sublime encanto da água da cachoeira que se despenca do rochedo como diáfano véu de noiva.

Sinto doce enlevo ao ver com que sutileza os raios do sol inundam de dourado a impetuosa torrente das suas águas, que jorram, murmurantes, buscando no seu leito de pedras, a segurança para o seu roteiro certo.

Estou extasiada na contemplação desse inconfundível espetáculo, em que a natureza reflete, na sua pureza imaculada, a infinita Luz que vem dos céus.

Lá em baixo, suas águas escumarentas, borbulham de felicidade, formando um remanso de paz, de dolente poema, na sublime inspiração das ninfas encantadas, que despertam para ver a luz tímida do sol que nasce por entre folhas dos arvoredos.

Beijo enternecida as águas que rolam. Sinto a presença do imponderável, na sustentação oculta daquela atmosfera de grande misticismo, na linguagem muda do silêncio, que expressa vida, poder e glória.

Às vezes, sinto-me semelhante à cachoeira que se despenca pelos rochedos amargos da vida, na doce expectativa de que o sol venha cobrir-me com cálidos beijos e tingir de ouro os meus anseios.

Tão enleada me sinto por este cenário, que sequer me dou conta de que, no mais recôndito de meu eu, fulge o mesmo sol que brilha intensamente, por entre as ramagens estuantes dos meus sonhos, não na amplidão daquele infinito azul, porém no meu coração, no cenário do meu finito ser.



**Rosalina Dutra Agrícola é poeta e Presidente de Honra da Ramacrisna**



## Conhecendo a Ramacrisna

Um dos projetos que mais nos orgulha é o Adolescente Aprendiz.

A Ramacrisna é autorizada pelo Ministério do Trabalho a executar o Programa de Aprendizagem, que tem como objetivo estimular o desenvolvimento dos valores éticos e profissionais de adolescentes e jovens de baixa renda entre 14 e 24 anos, com o intuito de promover o primeiro contato com o mercado de trabalho.

No momento, temos 202 aprendizes, atuando em 29 empresas das cidades de Betim, Contagem, Mateus Leme, São Joaquim de Bicas, Brumadinho, Sarzedo e Itaúna. Os adolescentes são capacitados para atuar como aprendizes na empresa, onde permanecem quatro dias e um dia na Ramacrisna, visando à sua formação profissional e cidadã, aliando a teoria à prática. A duração da aprendizagem é de 18 meses e a carga horária pode ser de 4h

ou 6h diárias.

Por que fazer parte desse programa?

As empresas com mais de sete funcionários devem contratar aprendizes, de acordo com o percentual exigido por lei (art. 429 da CLT). E, ao participar do programa, você colabora com a sociedade e com a sua empresa, veja só:

Empresa: ganho de imagem perante a sociedade, devido ao apoio a programa social; Redução na contribuição do FGTS

para 2%; descoberta de novos talentos para enriquecer o quadro de funcionários.

Sociedade: melhoria nas condições de vida dos adolescentes e suas famílias; aumento do nível de escolaridade; redução dos índices de violência e uso de drogas.

Para fazer parte do programa a empresa deve entrar em contato com a Ramacrisna, pelo telefone (31) 3596-2828 – Ramal 230 ou [tatiane@ramacrisna.org.br](mailto:tatiane@ramacrisna.org.br).

# Adolescente Aprendiz



## Pólo de Leitura Ler & Ler

No dia 24 de agosto o Pólo de Leitura Ler e Ler, que faz parte do Programa Prazer em Ler do Instituto C&A de Desenvolvimento Social, promoveu no Centro Cultural Ramacrisna, um painel de discussões sobre o Plano Nacional de Livro e Leitura (PNLL). A convidada especial foi Maria Antonieta Antunes Cunha, Secretária Executiva do PNLL, professora da Universidade Federal de Minas Gerais/UFMG e ex-secretária Municipal de Cultura de Belo Horizonte. É também autora de vários livros dentre eles: Literatura infantil – Teoria e prática, mergulhando na leitura literária, ler e redigir.

O encontro reuniu representantes do poder público, universidades, sociedade civil, empresas privadas e editoras de livros, advindas de Betim, Esmeraldas e Belo Horizonte, interessadas em desenvolver ações locais.

Já o Encontro Regional de Formação do Pólo de Leitura, no dia 15 de setembro, contou com a presença de integrantes dos dois pólos de leitura de Minas Gerais, que ficam em Belo Horizonte e Betim. O objetivo é proporcionar

um momento de formação em conjunto, entre os mediadores da biblioteca e gestores das instituições que integram os pólos, que contam com a parceria do Instituto C&A.

Além das quatro instituições que integram o Pólo de Leitura Ler e Ler em Betim, Ramacrisna, a responsável pela gestão, Grupo das Crianças Carentes da Vila São Caetano (Griasc), Instituto Casa Santa (Incas) e Salão do Encontro, participam também o "Pólo Sou de Minas, Uai!", de Belo Horizonte. Este é composto pelo Grupo de Desenvolvimento Comunitário (Gdecom), pelo Cabana (Grupo de Apoio Criança e Adolescente), pelo Centro Cristão Evangélico Educacional (CCEE) e pela Associação Comunitária Vila Presidente Vargas (VIVA).

Para dar as suas contribuições às mediações, palestras, discussões e debates, estiveram presentes Camila Rodrigues Leite, assessora do programa Prazer em Ler, do Instituto C&A, e Cida Fernandes, consultora do programa Prazer em Ler.

Contato: [lereler.blogspot.com](http://lereler.blogspot.com)



## Liverpool Hope University

**Pelo oitavo ano, a instituição social representa o Brasil no projeto Solidariedade Globalizada.**

A Ramacrisna recebeu, na primeira quinzena de agosto uma equipe formada por cinco pessoas, entre estudantes e professores, da

Escola de Artes e Design da universidade inglesa Liverpool Hope University. Os intercambistas ficaram hospedados na sede da Ramacrisna para desenvolver vários trabalhos relacionados à cultura e arte dentro do projeto Solidariedade Globalizada.

Katie Fletcher, Lin Holland, Lizzie Lewis, Neomie Lanos e Tony Smith se unem às cooperadas da Futurarte, iniciativa que transforma jornais antigos, sacos de cimento e outros materiais, em bolsas, bijuterias e outros artigos. Também estão incluídas na programação oficinas com os estudantes de quatro escolas públicas, atendidos pela Ramacrisna. "Com a Cooperativa, serão trabalhadas novas técnicas e diferentes designs. O trabalho com as crianças e professoras já é bem amplo e inclui artesanato e fabricação de brinquedos. Trata-se de uma verdadeira troca de experiências", explica Solange Bottaro, superintendente da Ramacrisna.





## Massas Ramacrisna

Nos meses de agosto e setembro as colaboradoras da área alimentícia da Ramacrisna participaram de um curso de culinária com o Chef Carlos Pita no Restaurante Alcachofra, em Betim, por meio de uma parceria da instituição com o estabelecimento.

Durante o curso, as Massas Ramacrisna ganharam destaque e o Chef Carlos Pita deu uma aula especial. O restaurante cedeu um espaço para uma apresentação da Ramacrisna para os alunos. Segundo Pita, toda e qualquer ação que esteja diretamente

relacionada ou ligada ao social tem um peso maior. O Restaurante Alcachofra está localizado na Praça José Lino Silva, nº 20, Brasília. Para reservas ligue 31 3596-0124.

## Massas Ramacrisna e Vilma

Informamos a todos os amigos e colaboradores, que a Ramacrisna acaba de realizar uma parceria estratégica com a Vilma Alimentos, para a fabricação, comercialização e distribuição das Massas Ramacrisna, uma ação de responsabilidade social dessa grande empresa.

Importante destacar que a forma de fabricação é o nosso maior diferencial, a receita especial, continuará a mesma.

Essa ação visa unir forças, para dar condições de um preço mais competitivo ao cliente.

E o principal, manter inalterados os recursos que são destinados para a educação das crianças e profissionalização dos jovens de famílias de baixa renda, trabalho esse que a Ramacrisna desenvolve há 52 anos, agora com o apoio da Vilma.

Os consumidores das Massas Ramacrisna poderão continuar consumindo e se deliciando com “o melhor macarrão do mundo” e as centenas de crianças, adolescentes e jovens continuarão tendo suas vidas transformadas através dos recursos gerados pela comercialização dos produtos.



## Simplemente

Imagino-me em uma casa onde todas as calmarias são possíveis...

Um lugar onde o céu é mais limpo e mais perto de Deus.

Ao alcance a mais perfeita junção de cores, cheiros e sabores que a natureza nos permite.

Que esta simples casa, feita de madeira e pedra, me ofereça a companhia de um grande amor, com quem beberei algo quente ao lado de uma lareira acesa por chamas que insistentemente resistirão ao vento frio que entrará pela janela.

Uma sala iluminada por um humilde lustre de madeira no teto.

Uma sala com um sofá, feito

artesanamente, acompanhado de um belo piano de calda, que será harmonizado por Deus em todos os momentos de minha existência!

Um habitat onde a intimidade com a natureza é extremamente intensa, cercado de belas e altas montanhas geladas.

Um lugar onde o amor reinará para sempre...

Porque fomos inteiramente criados por amor.

Para simplesmente podermos amar...

**André Rodrigues é poeta e repórter do Grupo de Jovens ComunicadoresAntenados**



## Responsabilidade Social e o Terceiro Setor

Em setembro comemora-se o Dia Nacional da Responsabilidade Social. É uma data importante, pois nos faz lembrar da necessidade de realização de ações de interesse coletivo em diversas áreas relevantes, como cultura, saúde, esporte, meio ambiente, educação e assistência, visando à promoção do bem-estar social. Nesse sentido, temos todos a obrigação de atuar de forma responsável e consciente perante a comunidade que nos cerca.

Contudo, é preciso destacar que esse trabalho social de tamanha relevância não pode se limitar a uma única data, devendo ser incorporado à rotina diária da sociedade. Somente com uma atuação contínua e permanente é que o exercício da responsabilidade social irá potencializar os resultados que persegue, multiplicando os efeitos benéficos, promovidos por esse tipo de atividade.

Nesse contexto, o Terceiro Setor se apresenta de forma destacada. Apesar de usualmente chamadas de Organizações Não Governamentais, tecnicamente essas entidades são, em geral, associações ou fundações. As primeiras são constituídas por meio da

reunião de um grupo de pessoas, que unem esforços na execução de um fim comum. As segundas são patrimônios aos quais são conferidas personalidades jurídicas, de modo a lhes possibilitar assumir deveres e obter direitos. Ainda podemos destacar cooperativas e o Sistema S, entre outras pessoas jurídicas que podem exercer papel relevante no campo da responsabilidade social. Assim, independente do nome que utilize, como "instituto" ou termo similar, é importante identificar corretamente a real natureza jurídica da entidade.

Isso porque, visando fomentar a atuação do Terceiro Setor, foram criadas leis destinadas a conceder títulos a algumas dessas entidades, para conferir-lhes certas prerrogativas. Podemos destacar o título de Utilidade Pública, o de Certificado de Entidade Beneficente de Assistência Social – CEBAS, o de Organização Social – OS e o de Organização da Sociedade Civil de Interesse Público – OSCIP.

Não podemos esquecer que o Estado e o empresariado (Primeiro e Segundo Setores) também devem atuar efetivamente junto ao Terceiro Setor, pois são parceiros relevantes das entidades

e devem agir em conjunto para que as ações sociais sejam cada vez mais amplas e eficientes.

A conclusão que se chega é que o Dia Nacional da Responsabilidade Social é realmente uma data importante. Porém, o exercício de tal responsabilidade é uma obrigação de todo dia, devendo o Estado, empresariado e sociedade civil incorporarem essa ideia como um trabalho que deve ser executado de forma conjunta e permanente.

**Advogado, Membro da Comissão de Terceiro Setor da OAB/MG.**



## Seminário Regional sobre Patrimônio Cultural

A II edição do Seminário Regional sobre Patrimônio Cultural da Região Metropolitana de Belo Horizonte e do Médio Paraopeba, teve como tema "Patrimônio Cultural e Sustentabilidade". Realizado pela Funarbe (Fundação Artístico Cultural de Betim), o evento ocorreu no Centro Cultural Ramacrisna.

O seminário tem como um dos principais objetivos fomentar o desenvolvimento de

políticas sustentáveis para a conservação da memória e patrimônio cultural.

O evento contou com a presença da Superintendente de Integração do Patrimônio da Secretaria Estadual de Cultura Fatima Tropa, da Prefeita de Betim, Maria do Carmo Lara, do Presidente da Funarbe, Aderbal Hipólito e palestrantes renomados como o professor adjunto da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), José

Newton Coelho Meneses, o presidente do Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais (IEPHA-MG), Fernando Cabral, e José Márcio Barros, presidente do Observatório da Diversidade Cultural, Secretários municipais de cultura de várias cidades, representantes de vários movimentos artísticos, ambientalistas e estudiosos.

## Falecimento

Com muito pesar comunicamos o falecimento do amigo e Conselheiro da Ramacrisna, Paulo Acácio Martins.

Possuidor de um coração generoso, sempre

voltado para o sofrimento alheio, Paulo Acácio participou de várias organizações sociais durante sua vida, deixando na Ramacrisna a marca de sua competência,

dedicação e carinho.

Estamos certos que sua vida, dedicada ao semelhante, lhe reserva um lugar especial no plano divino.

## 7º Encontro Nacional do Terceiro Setor

O 7º Encontro Nacional do Terceiro Setor uniu entre os dias 20 e 22 de junho, em Belo Horizonte, o Ministério Público, empresários e organizações da sociedade civil pelo objetivo comum de discutirem questões relacionadas aos anseios e necessidades das instituições sociais. Solange Bottaro, superintendente da Ramacrisna, participou como debatedora no primeiro dia de evento, além de apresentar a Ramacrisna como case de sucesso na

mesa redonda sobre Intersetorialidade e Resultados Sociais.

Na ocasião, Solange teve a oportunidade de se encontrar com personalidades que fazem a diferença para o Terceiro Setor, entre elas, Antônio Augusto Anastasia, governador do estado de Minas Gerais, que tem demonstrado grande sensibilidade para as causas sociais, sendo um grande aliado na formatação do Marco Legal do Terceiro Setor.



## Angel Tour

Graças a uma parceria com a Angel Tour, empresa de transportes de Betim, os alunos da Ramacrisna têm a oportunidade de empreender excursões com foco educacional, cultural e de entretenimento. A cada mês um grupo diferente, com faixa etária similar, pode escolher, junto com os professores, um lugar para conhecer.

Crianças a partir de seis anos, adolescentes e

jovens e o grupo da Melhor Idade já tiveram oportunidade de conhecer a exposição Tarsila do Amaral e os Modernistas do Brasil, na Casa Fiat de Cultura; UFMG e Pampulha; Jardim Zoológico, entre outros. Uma grande oportunidade oferecida a essas crianças e jovens, moradores em área rural, de enriquecimento cultural, ampliação do conhecimento e vivência de um mundo

antes não descortinado para eles.

Nossos agradecimentos à direção da Angel Tour por esta fantástica oportunidade.





## Lindananda

Quantos anos se passaram desde o nosso primeiro encontro! As lembranças permanecem vivas: as palavras, os mantras e as palestras proferidas pelo saudoso professor Arlindo. Sons ainda ressoam em nossos ouvidos como o eram na tão distante juventude. Aqueles que continuaram no caminho, percorrem felizes a senda da espiritualidade. Outros, que enveredaram em rumos diversos, têm em seu coração, armazenadas bem no fundo, as vibrações amorosas das aulas de yoga do mestre.

“Amar e servir!” Inúmeras vezes nos sentimos maravilhados com essa idéia... Hoje, ela faz parte do nosso dia a dia, na Ramacrisna. Também incluímos em nossa jornada o “não acreditem em tudo que lhes falam. Busquem a verdade dentro de si mesmos. Questionem e pesquisem para depois caminharem.” Questionar e

investigar, com isenção, ainda é muito difícil. Neste mundo onde a mídia forma uma massa não pensante, ávida apenas em seguir as ordens e as filosofias de seres que, muitas vezes, não fazem parte do nosso mundo e estão apenas interessados no poder e em enaltecer o próprio ego.

A cada dia que passa, para todos aqueles que têm uma relação indireta ou direta com esta obra, há a possibilidade de viver os ensinamentos de Lindananda. A organização e o trabalho honesto que delineiam o destino de inúmeros funcionários, milhares de crianças, adultos e jovens que vão se capacitando e preparando seu ingresso no mercado de trabalho. Assim caminha firme a Ramacrisna, fundada por ele, nosso amigo, professor, pai, mestre, conselheiro...

**Evaristo**



## Luzes Sobre O Mundo

Não vês as luzes? Abre teus espaços para Deus. Não apenas os horizontes da alma e do coração, mas também teus espaços mentais, culturais e até físicos, para que tudo seja preenchido pela infinita claridade de Deus. Essa luz que transborda do universo, dos astros e estrelas ou galáxias mas, sobretudo, da irradiação do Cristo e do seu comando.

Por vezes não percebemos bem quanto luminosa é a nossa vida e o mundo que nos cerca. Não sabemos como é onipresente a força que nos preenche e que se expande além de nossos infinitos caminhos, internos e externos.

Cada espaço interior que conquistamos é registrado na consciência alcançada. Ele nos abre portais de um silêncio vivo e povoado de revelações e de mistérios. Como se possibilidades novas se desdobrassem em nós, aflorando do nada ou das maravilhas de Deus, insuspeitadas

ainda.

Abre teus olhos para o sol real. Há em tudo o mesmo som de harmonia universal e o mesmo verbo recriando e abrindo o selo dos mistérios encobertos pelo barulho, os apegos e egoísmos, mas liberados pela aspiração mais alta das vias de luz e de contemplação.

É tempo de conquistas além da matéria, onde estão os campos do Espírito, as rotas do potencial da evolução e de aperfeiçoamentos implantados como sementes, em cada um. A floração não tarda.

Deixa tua árvore florescer oferecendo dádivas ao mundo carente de amor e de vida nova. Deixa que se desdobre a vida crística que libera a paz e as aspirações mais elevadas. Precisamos criar a paz em meio à guerra das conquistas luminosas.

Vem do ponto de nossa origem a

necessidade de complementação do que seremos na casa do Pai. Vem daí essa ânsia de crescimento, de unidade e de reconhecimento de dimensões hoje apenas suspeitadas, o sonho da libertação.

Abre, portanto, sempre mais teus espaços a Deus, à vida da graça e a transição difícil que atualmente fazemos para alcançar o lugar do Espírito, e plenitude da luz.

Deixa que teu canto seja, cada vez mais de louvor e de adesão aos planos de Deus para toda a criação.

Já estamos no tempo de permanecer abertos e sensíveis a boa nova que o Cristo nos relatou e que as pedras que colocamos em nossos caminhos nos fizeram atrasar.

**Célia Laborne Tavares**  
**Escritora, jornalista, espiritualista.**  
**Amiga do Prof. Arlindo Corrêa da**  
**Silva, Célia faz parte da família**  
**Ramacrisna.**

## A hora da vitória Divina

**Somente na ignorância alguém é uma gota d'água. A partir do momento em que alguém sabe, sabe que é o próprio oceano.**

Quem sou eu?

Jamais poderemos saber o que somos pois neste momento só a pergunta está presente e só a pergunta permanece. A pergunta não é feita para se obter uma resposta, mas sim para se transcender a própria questão. O mundo torna-se um todo, não existe a dicotomia do "eu" e do "tu".

Quem divide a pergunta no ato da indagação aceitou a dualidade, a totalidade, a tudo o que existe, a multiplicidade de seres. Só há apenas o existir. Só há ser, não seres. Se não há o outro, então dizer que um existe não tem sentido.

Assim, a natureza última de uma simples gota d'água é a mesma do oceano. É oceânica. Somente na ignorância alguém é uma gota d'água. A partir do momento em que alguém sabe, sabe que é o próprio oceano.

E o que é o que existe? Há muitas camadas. A matéria é a superfície da existência. A Ciência deu um passo a frente e afirma que

não há matéria: somente energia. A energia é a segunda camada. É mais profunda do que a matéria. Além da energia, há a consciência. Quem sou eu? Consciência. E essa resposta abrange tudo.

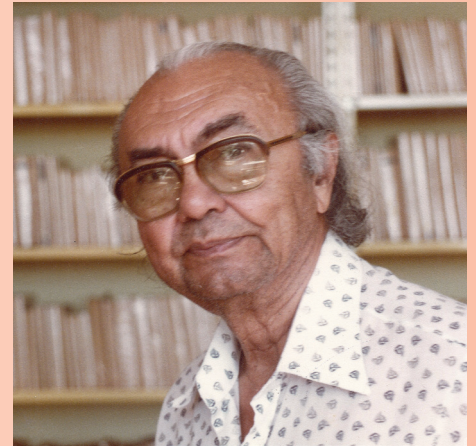
Tudo o que muda é fenomenal; não é realmente existencial, tudo o que muda está na superfície. O mais interno, o âmago supremo, nunca muda. E está sempre no presente. Não existe passado e nenhum futuro, porque o passado e o futuro são relevantes apenas quando algo muda.

Quando digo que a consciência existe não me refiro a algo ligado ao passado ou ao futuro, mas a algo eterno. Quando digo, a consciência sempre existe no presente, quero dizer que ela é não temporal. Está além do tempo e, simultaneamente, além do espaço, porque tudo o que está no espaço torna-se inexistente, assim como o que está no tempo também se torna inexistente.

Tempo e espaço são um só.

A vida, por outro lado, tem objetivos. E a menos que você saiba o que há além do ego, além dos objetivos, não terá sabido nada.

Somos todos empurrados para frente, não



**Lindananda**

temos objetivo, quando não descobriremos o que realmente somos. Você poderá perguntar por que isto está acontecendo – é natural sua pergunta – e não há ninguém para detê-la. Está na natureza que assim as coisas aconteçam.

Há numerosos casos, em nossa atual situação espiritual, em que estamos sempre perguntando e nossa mente respondendo.

É apenas um jogo de esconde esconde de nossa mente.



## Palavras de Sri Ramakrishna

Um devoto Brahmo: "Senhor, Deus tem formas ou não?"

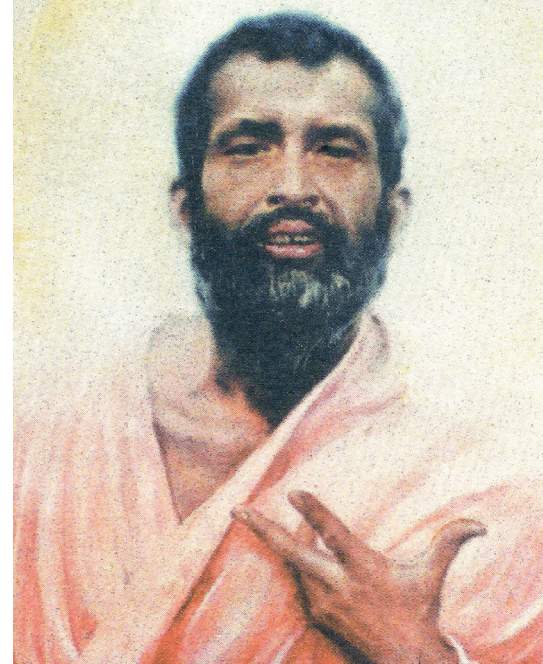
Mestre: Em termos finais ninguém pode dizer que Deus é apenas "isso" e nada mais. Ele é sem forma, mas também, tem formas. Para o bhakta, Ele assume formas. Mas é sem forma para o jnani, isto é, para aquele que olha o mundo como um mero sonho. O bhakta sente que é uma entidade e o mundo, uma outra. Por conseguinte, Deus revela-se a ele como uma pessoa. Mas o jnani – o vendantista, por exemplo, discrimina sempre, utilizando o processo de "Isto não, isto não". Através da sua discriminação, ele realiza, por sua percepção interna, que o ego e o universo são ambos ilusórios, como num sonho. Então o jnani realiza Brahman em sua própria consciência. Ele não pode descrever o que Brahman é.

Sabem o que quero dizer? Pensem em

Brahman. Existência-Conhecimento-Bem-Aventura Absolutos como um oceano sem praia. Pela influência refrigerante por assim dizer, do amor do bhakta, a água congela-se em determinados lugares em forma de blocos de gelo. Em outras palavras, Deus de vez em quando, assume formas diversas para Seus amantes e revela-se como Pessoa. Mas com o aparecimento do sol do Conhecimento, os blocos de gelo derretem-se. Então não se sente mais que Deus é uma pessoa, nem se vê as formas de Deus.

O que ele é não tem descrição. Quem pode descrevê-lo? Aquele que pode fazê-lo desaparece. Não pode encontrar o seu "eu" nunca mais.

**Retirado do livro O Evangelho de Sri Ramakrishna, escrito por M., e tradução de Leda M. Bevilacqua Leal.**



## Palavras da Santa Mãe Sarada Devi

Discípulo: Mãe é bom praticarmos Asanas (posturas de Yoga) e Pranayamas (exercícios respiratórios)?

A Mãe: Essas práticas levam a poderes sobrenaturais que desviam o homem do caminho espiritual.

Discípulo: É bom a gente ficar andando de um lugar de peregrinação para outro?

A Mãe: Se a mente sentir-se em paz num determinado lugar, não há necessidade de peregrinações.

Discípulo: Eu acho impossível meditar. Por favor, desperte meu Kundalini.

A Mãe: Ele despertará com o correr do tempo. Faça Japa e meditação. Ele não desperta por si mesmo. A meditação contínua deixará a mente tão firme que você não ficará inclinado a desistir. Quando a mente não estiver propensa a meditação, não a force para fazê-lo. Em tais circunstâncias levante-se do lugar de meditação depois de prosternar-se. A meditação real é de natureza espontânea.

Discípulo: Mãe, por que é que a mente não fica firme? Quando tento pensar em Deus,

minha mente é atraída para outros objetos.

A Mãe: É errado que a mente seja arrastada para os objetos seculares. Por objetos seculares eu entendo dinheiro, família etc. Mas é natural que ela pense no trabalho em que estamos empenhados. Se a meditação não for possível, faça o Japa. A realização virá através do Japa. Se a disposição para meditar vier, muito bem, mas não a faça, de modo nenhum, forçadamente.

Discípulo: É melhor fazer práticas espirituais no Mosteiro ou em Benares, do que num local solitário?

A Mãe: Se você se submete a práticas espirituais por algum tempo num lugar solitário como Rishikesh, verá que sua mente vai tornar-se forte e então você poderá viver em qualquer lugar ou sociedade sem ser por eles afetados, ao mínimo. Quando a planta é tenra, ela tem de ser protegida ao redor. Mas se ela já se desenvolveu, as vacas e as cabras não podem danificá-las. As práticas espirituais num local solitário são muito essenciais.

**Transcrito de Sri Sarada Devi, a Santa Mãe, tradução de Helio Rocha.**



## Consumo: até onde vai?

O novo de ontem é o velho de hoje e o lixo de amanhã. A tecnologia tem avançado mais e mais a cada segundo, fazendo com que inúmeros aparelhos eletrônicos sejam descartados diariamente em todo o mundo.

Vivemos numa sociedade globalizada em que o consumo dita as regras de quem somos. A velocidade das informações, tendências e do mundo está transformando as novas gerações, e já não se sabe o que realmente é uma necessidade.

Computador, msn, twitter, orkut, facebook, mp, celular, ipod, tablet, imagine a sua vida sem pelo menos um dos itens citados. Pois é, estamos conectados, não nos desligamos em nenhum instante, não estou afirmando que são coisas desnecessárias, pois atualmente são essenciais para diversos setores, como a comunicação e a economia, apenas coloco em cheque a importância que damos para essas ferramentas e objetos.

Dados divulgados pelo Pnuma (Programa

das Nações Unidas para o meio ambiente) mais de 350 mil toneladas de lixo eletrônico foi gerado nos anos de 2005-2006 no Brasil entre geladeiras, tv's, celulares, impressoras e pc's.

De acordo com a Anatel (Agência Nacional de Telecomunicações), o Brasil fechou o mês de julho com 6,7 milhões de novos aparelhos celulares, totalizando 106,6 milhões no país. E o lixo? Para onde foram os celulares "velhos"? Muitos no lixo comum ou estão dentro das gavetas de casa, o que não isenta dos perigos provenientes do material. E mais, apenas 1% de todo lixo eletrônico descartado é reciclado.

Para mudar esse quadro, leis, fiscalizações e alternativas devem ser implantadas para que o futuro não seja incerto. Pensando nisso, instituições não governamentais e até mesmo o setor privado têm criado soluções para parte desse material que certamente teria seu destino em um

lixão, sejam submetidos a outro processo. Já imaginou que peças de computador podem ser transformadas em peças de arte, e em processos mais avançados em outros materiais? Isso é possível, e algumas instituições já estão desenvolvendo técnicas para que o lixo tenha um destino certo.

Mas até todos terem acesso a essas técnicas, em uma declaração da ONU (Organização das Nações Unidas) a organização ressalta que o ideal é consumir materiais em que as empresas têm consciência da importância da reciclagem, e que se comprometam a extinguir seus produtos e itens nocivos ao ambiente.

Ser um consumidor consciente é pensar no meio ambiente e garantir um futuro.

**Ariane Faria - Jornalista e  
Relacionamento Institucional  
Ramacrisna**



## Faça parte dessa corrente do bem

Há 52 anos a Ramacrisna trabalha para transformar a vida de crianças e adolescentes.

Doe um valor mensal via conta da Cemig

ou boleto bancário e seja um agente ativo na construção de uma realidade onde a educação, a profissionalização, a cultura, a cidadania, o respeito e as oportunidades são possíveis para todos.

Juntos, podemos criar um mundo diferente e melhor. Seja um elo de amor, contribua!

**Ligue 31.3598-2828 – R 202 ou  
ramacrisna@ramacrisna.org.br**